

Ausrüstungsliste Grundausbildung Skitouren

Zukunft schützen

für den Skitourenkurs benötigen Sie folgende Ausrüstung:



Technische Ausrüstung

Tourenski mit abfahrtsorientierter Tourenbindung, am besten Diamir Harscheisen
Haffelle, am besten Klebe-Spannfelle
Tourenschuhe
Skistöcke oder Teleskopstöcke
Digitales 3-Antennen Lawinen-Verschütteten-Suchgerät (LVS)
Lawinenschaufel aus Metall, am besten mit großem Schaufelblatt und D-Griff
Sondierstange, schnell einsetzbar, am besten min. 2,40m Länge
Skitourenrucksack mit Seitenriemen (30-45 l Volumen)
Lawinenball oder ABS-Einheit
Evtl. Avalung
Kleine Reepschnüre

Bekleidung

Skihose und Windjacke
Evtl. Gamaschen
Atmungsaktive Wechselbekleidung nach dem Zwiebelprinzip
Handschuhe (1 dünnes und 1 dickes Paar)
Skihelm und Mütze
Warme Kleidung für den Hüttenstandort
Sonnenbrille und evtl. Skibrille
Hüttenschuhe und evtl. Wanderschuh

Spezifisches

Sonnencreme, mindestens Faktor 20
Kleiner Fotoapparat
Höhenmesser, Kompass, GPS (falls vorhanden)
Stirnlampe
Ersatzbatterien für das LVS
Taschenlampe
DAV-Planzeiger
DAV-Skitourenkarte vom Tourengebiet, am besten im Maßstab 1:25.000
DAV-Snowcard
Thermosflasche
Hüttenschlafsack
DAV-Ausweis
Skiwachs
Tourenproviant
Erste-Hilfe-Materialien
2-Mann-Biwacksack
Handy mit eingespeicherten Rettungsnummern
Schreibunterlagen
Kursliteratur und Kartenmaterial (siehe hierzu Detailangaben zum Kurs)
Medikamente
Sonstiges: