

# Ausrüstung für Skihochtouren

Deutscher Alpenverein  
Skitourengruppe der  
Sektion Düsseldorf

Die hier aufgeführte Ausrüstung ist von jedem Teilnehmer mitzuführen. Unvollständige Ausrüstung ist ein Ausschlussgrund von der Veranstaltung. Abweichende Ausrüstungssituationen müssen mit der Tourenleitung frühzeitig abgesprochen werden.

Skitechnische Ausrüstung	Anz.	Sicherheitsausrüstung	Anz.
<b>Tourenski</b> (gewachst, mit eingestellter und passender Tourenbindung)	1	<b>LVS-Gerät</b> (3-Antennen-Gerät, mit Funktion vertraut machen) Ersatzbatterien für das LVS	1
<b>Skitourenschuhe</b>	1	<b>Lawinenschaufel</b> (Metall)	1
<b>Steigfelle</b> (klebend und an die Ski angepasst)	1	<b>Lawinsonde</b> (min. 2,40 m Länge)	1
<b>Harscheisen</b> (am besten fest montierbare)	1	<b>Erste Hilfe Set</b>	1
<b>Skistöcke</b> (möglichst breite Teller, Teleskopstöcke)	1	<b>Biwacksack</b> (2-Mann-Sack) <b>Skihelm</b>	1
<b>Tiefschneebänder</b>	X	ABS-Rucksack, Lawinenball, etc.	X
Alpintechnische Ausrüstung	Anz.	Sonstige Ausrüstung	Anz.
<b>Hüftsitzgurt</b>	1	<b>Stirnlampe, Batterien</b>	1
<b>Steigeisen</b> (12-zackig, an Skitourenschuhe angepasst)	1	<b>Sonnen-/Gletscherbrille</b> , Schneebrille, <b>Sonnencreme</b> (min. LFS 20)	Je 1x
<b>Eispickel</b> (möglichst groß)	1	<b>Rucksack</b> (bis zu 45 Liter Volumen)	1
<b>HMS-Karabiner</b> (mit Verschlussicherung)	4	<b>Kompass, Höhenmesser, Karte, GPS, Handy</b>	Je 1x
<b>Normalkarabiner</b>	3	Reparaturmaterial	X
<b>Bandschlinge</b> (vernäht, mindestens 1,2 m Länge)	2	<b>Fellkleber, Antistollspray, Gleitwachs</b>	1
<b>Reepschnur für</b> 5 mm/ca. 3,5 m	1	<b>Thermoskanne, Proviant,</b>	
<b>Prusikschlingen</b> 5 mm/ca. 2,0m	2	<b>Zuckerreserve,</b>	1
5 mm/ca. 60cm	2		
<b>Eisschraube</b>	1	<b>DAV-Ausweis</b> , Dokumente	1
<b>Seil je Gruppe</b>	1	Medikamente, <b>Hüttenschlafsack</b>	1

X = mitbringen, falls vorhanden

Folgende Ausrüstungsgegenstände können über die Sektion / über die Gruppe ausgeliehen werden: